



CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP

LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU DƯỚI KHÓA I/2020

(Từ 06/04 đến 16/04/2020)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
06/04/2020 Thứ hai 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết  3 tiết	* Khai giảng lớp học. * Kiểm tra danh sách học viên; Phổ biến nội quy lớp học. * Lý thuyết: Kỹ thuật bơi ếch; bơi trườn sấp; Kỹ thuật nhày - bơi tiếp cận (áp dụng 2 kiểu bơi E và TS); Kỹ thuật lặn, bơi tiếp cận và bơi diu nạn nhân.	* Ban tổ chức lớp. * HLV. Trương Đức Ngọc
07/04/2020 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* Kiểm tra bơi, chia tổ. * <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
08/04/2020 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	2 tiết 2 tiết	* <u>Thực hành</u> : Bơi ếch (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ). * <u>Thực hành</u> : Bơi trườn sấp. (Kỹ thuật - Ứng dụng trong bơi cứu hộ).	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
09/04/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
10/04/2020 Thứ sáu 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* <u>Thực hành</u> : Kỹ thuật lặn và bơi lặn tiếp cận. Diu nạn nhân, phương pháp tháo gỡ.	HLV. Trương Đức Ngọc HLV. Ngô Quốc Bảo
13/04/2020 Thứ hai 08h00 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	2 tiết  2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * <u>Thực hành</u> : Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyệt Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc



**CHƯƠNG TRÌNH VÀ NỘI DUNG HỌC TẬP**  
**LỚP ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỐI KHÓA I/2020**  
(Từ 06/04 đến 16/04/2020)

Ngày	Địa điểm học *	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
14/04/2020 Thứ ba 07h30 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	3 tiết       1 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (7h30 - 08h20) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (08h30 - 09h20) * Thực hành: Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (9h30 - 11h30)  ----- Kiểm tra lý thuyết và thực hành "Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở".  ----- Kiểm tra lý thuyết kỹ thuật bơi cứu hộ.	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyệt Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
15/04/2020 Thứ tư 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ.	* Ban tổ chức lớp.
16/04/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* Lý thuyết: Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi. * Phổ biến, hướng dẫn thực hiện các văn bản pháp quy. * Bế giảng, trao giấy chứng nhận.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP * Ban tổ chức lớp.

**LỚP TÁI ĐÀO TẠO NHÂN VIÊN TRỰC HỒ, CỨU ĐUỐI KHÓA I/2020**  
(Từ 13/04 đến 16/04/2020)

Ngày	Địa điểm học	Số tiết	Nội dung học tập	Giáo viên
13/04/2020 Thứ hai 08h00 - 12h00	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	2 tiết  2 tiết	* Lý thuyết: Cấp cứu ngưng tim - ngưng thở (08h00 - 08h50) * Lý thuyết: Ngạt nước, say sóng và say nắng (09h00 - 09h50) * Thực hành: Cấp cứu ngưng tim, ngưng thở (10h00 - 11h30)	THS.BS Phạm Ngọc Huy Tuấn BS. CKII Nguyễn Thị Tuyệt Mai THS.ĐD Nguyễn Thị Kim Oanh CN. Trần Thị Bích Ngọc
14/04/2020 Thứ ba 08h00 - 11h30	CLB Bơi - Lặn Phú Thọ	4 tiết	* Kiểm tra thực hành: bơi 400m và bơi cứu hộ. * Kiểm tra các bước sơ cấp cứu ban đầu.	* Ban tổ chức lớp.
16/04/2020 Thứ năm 08h00 - 11h30	Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C LTK	1 tiết 3 tiết	* Lý thuyết: Phương pháp xử lý nước hồ bơi, vệ sinh, an toàn hồ bơi. * Phổ biến, hướng dẫn thực hiện các văn bản pháp quy. * Bế giảng, trao giấy chứng nhận.	* BS. Ngô Cao Lãm Trưởng khoa Sức khỏe Cộng đồng Trung tâm YTDP/TP * Ban tổ chức lớp.

**Ghi chú:** Học viên lưu ý

Địa điểm học lý thuyết tại Trung tâm Dịch vụ TDTT 215C Lý Thường Kiệt, P15, Q11.

Địa điểm học thực hành tại CLB Bơi - Lặn Phú Thọ 215A Lý Thường Kiệt, P.15, Q.11.

BAN TỔ CHỨC